

PÓS-GRADUAÇÃO
FISIOLOGIA CARDIOVASCULAR APLICADA AO EXERCÍCIO
3 a 12 meses

DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA (H/A)
FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO ✓ Índices e Conceitos Relacionados à Fisiologia do Exercício; ✓ Treinamento em Musculação; ✓ Treinamento da Força Muscular.	70
FISIOLOGIA CARDIOVASCULAR APLICADA AO EXERCÍCIO ✓ Introdução à Psicologia Esportiva; ✓ Fundamentos do Treinamento Desportivo e Psicofisiologia; ✓ Motivação do Atleta e Controle das Emoções	70
METODOLOGIA DO TRABALHO CIENTÍFICO ✓ Objetivos do MTC e Tipos de Conhecimento ✓ Pôster Científico ✓ Elementos Textuais e Pesquisas ✓ Estrutura dos Trabalhos Científicos ✓ Citações	70
RESPOSTAS CARDIOVASCULARES AGUDAS AO TREINAMENTO I ✓ Respostas Agudas ao Exercício: O que são e porque ocorrem; ✓ Adaptações Respiratórias ao Treinamento; ✓ Respostas Cardiovasculares Agudas: Frequência Cardíaca; ✓ Equilíbrio Ácido-Base no Exercício; ✓ Respostas Cardiovasculares Agudas: Redistribuição do Fluxo Sanguíneo	70

**FACSM**

Faculdade de São Marcos

RESPOSTAS CARDIOVASCULARES AGUDAS AO**TREINAMENTO II**

- ✓ Adaptações Cardiovasculares ao Treinamento: Frequência Cardíaca e Pressão Arterial;
- ✓ Bradicardia de Esforço Submáximo;
- ✓ Adaptações Cardiovasculares ao Treinamento: Hipertrofia Ventricular Excêntrica e Concêntrica;
- ✓ Miocardiopatia Hipertrófica

70

ANATOMIA E FISIOLOGIA DOS SISTEMAS RESPIRATÓRIO E CARDIOVASCULAR

- ✓ Anatomia e Fisiologia do Sistema Respiratório;
- ✓ Anatomia e Fisiologia do Sistema Cardiovascular

70