

PÓS-GRADUAÇÃO
FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO COM ÊNFASE EM FISIOLOGIA ENDÓCRINA E
CARDIOVASCULAR
3 a 12 meses

DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA (H/A)
FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO ✓ Índices e Conceitos Relacionados à Fisiologia do Exercício; ✓ Treinamento em Musculação; ✓ Treinamento da Força Muscular.	70
FISIOLOGIA CARDIOVASCULAR APLICADA AO EXERCÍCIO ✓ Introdução à Psicologia Esportiva; ✓ Fundamentos do Treinamento Desportivo e Psicofisiologia; ✓ Motivação do Atleta e Controle das Emoções	70
METODOLOGIA DO TRABALHO CIENTÍFICO ✓ Objetivos do MTC e Tipos de Conhecimento ✓ Pôster Científico ✓ Elementos Textuais e Pesquisas ✓ Estrutura dos Trabalhos Científicos ✓ Citações	70
RESPOSTAS HORMONAIS AGUDAS AO TREINAMENTO ✓ Respostas Endócrinas Agudas ao Exercício: Hormônio do Crescimento (GH); ✓ Respostas Endócrinas Agudas ao Exercício: Adrenalina e Noradrenalina; ✓ Respostas Endócrinas Agudas ao Exercício: Insulina e Glucagon; ✓ Respostas Endócrinas Agudas ao Exercício: T4, Aldosterona e ADH;	70



✓ Respostas Endócrinas Agudas ao Exercício: Hormônios Sexuais; ✓ Respostas Endócrinas Agudas ao Exercício: Cortisol	
RESPOSTAS CARDIOVASCULARES AGUDAS AO TREINAMENTO I ✓ Respostas Agudas ao Exercício: O que são e porque ocorrem; ✓ Adaptações Respiratórias ao Treinamento; ✓ Respostas Cardiovasculares Agudas: Frequência Cardíaca; ✓ Equilíbrio Ácido-Base no Exercício; ✓ Respostas Cardiovasculares Agudas: Redistribuição do Fluxo Sanguíneo	70
RESPOSTAS CARDIOVASCULARES AGUDAS AO TREINAMENTO II ✓ Adaptações Cardiovasculares ao Treinamento: Frequência Cardíaca e Pressão Arterial; ✓ Bradicardia de Esforço Submáximo; ✓ Adaptações Cardiovasculares ao Treinamento: Hipertrofia Ventricular Excêntrica e Concêntrica; ✓ Miocardiopatia Hipertrófica	70