

PÓS-GRADUAÇÃO
NUTRIÇÃO APLICADA A ESTÉTICA
3 a 12 meses

DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA (H/A)
FUNDAMENTOS EM ESTÉTICA E SAÚDE ✓ Estudo dos conceitos básicos de estética e saúde, abordando a importância da promoção do bem-estar físico e mental; ✓ Introdução ao papel do profissional em estética, os princípios anatômicos e fisiológicos da pele e suas relações com os tratamentos estéticos; ✓ Histórico e Evolução da Estética como Ciência	90
TÓPICOS DE FARMACOLOGIA E DE INTERAÇÃO ENTRE DROGAS E NUTRIENTES ✓ Introdução; ✓ Absorção; ✓ Distribuição; ✓ Metabolização; ✓ Excreção	85
NUTRIÇÃO ESTÉTICA E O MERCADO DE TRABALHO ✓ Compreender os fundamentos da nutrição estética e seu papel na promoção da saúde, bem-estar e inserção profissional no mercado estético. ✓ Analisar a relação entre alimentação equilibrada e aspectos estéticos como pele, cabelos e unhas. ✓ Identificar desordens estéticas relacionadas à má alimentação e seus tratamentos nutricionais. ✓ Conhecer as possibilidades de atuação do profissional de nutrição estética no mercado atual.	85

**PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS DA NUTRIÇÃO**

- ✓ Conceitos de Alimentação Saudável;
- ✓ Nutrição e Ciclos de Vida;
- ✓ Distúrbios Nutricionais Frequentes na População Adulta.

85

FITOTERÁPICOS APLICADOS À NUTRIÇÃO

- ✓ Fitoterapia: Contexto histórico
- ✓ Fitoterapia: Efeito embriotóxico, teratogênico e abortivo;
- ✓ Reações adversas;
- ✓ Fitoterápicos no Sistema de Saúde;
- ✓ Uso racional e Farmacovigilância

85

METODOLOGIA DO TRABALHO CIENTÍFICO

- ✓ Objetivos do MTC e Tipos de Conhecimento
- ✓ Pôster Científico
- ✓ Elementos Textuais e Pesquisas
- ✓ Estrutura dos Trabalhos Científicos
- ✓ Citações

85

TERAPIA NUTRICIONAL: ALIMENTOS FUNCIONAIS APLICADOS À ESTÉTICA

- ✓ Terapia Nutricional e Estética e Dietas especiais.

85

BIOQUÍMICA E FISIOLOGIA VOLTADA PARA A ESTÉTICA

- ✓ Fisiologia do Envelhecimento;
- ✓ Nutrição e Estética;
- ✓ Envelhecimento Cutâneo;
- ✓ Benefícios do Colágeno;
- ✓ Colágeno X Radicais Livres.

85

BIOSSEGURANÇA E ÉTICA PROFISSIONAL EM ESTÉTICA

- ✓ Biossegurança na Estética: Prevenção de Infecções e Contaminações;
- ✓ Fundamentos da Biossegurança na Estética;
- ✓ Classificação dos Riscos e Medidas de Controle em Procedimentos Estéticos;
- ✓ Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) e Práticas Seguras na Cabine Estética; Ética Profissional e

85

**FACSM**

Faculdade de São Marcos

Responsabilidade na Biossegurança Estética;

- ✓ EPIs, Assepsia e Descarte na Estética;
- ✓ Esterilização, desinfecção e reprocessamento de materiais;
- ✓ Ética, Regulamentação e Atuação em Equipe na Estética.