

PÓS-GRADUAÇÃO
OBESIDADE E EXERCÍCIO
3 a 12 meses

DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA (H/A)
OBESIDADE ✓ A obesidade é uma condição caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, com graves implicações para a saúde. ✓ Essa disciplina aborda sua definição e avaliação, epidemiologia, causas, controle do apetite e complicações associadas. ✓ Além disso, discutiremos intervenções de tratamento e conceitos de alimentação saudável, essenciais para promover mudanças sustentáveis e melhorar a qualidade de vida.	70
FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO ✓ Índices e Conceitos Relacionados à Fisiologia do Exercício; ✓ Treinamento em Musculação; ✓ Treinamento da Força Muscular.	70
METODOLOGIA DO TRABALHO CIENTÍFICO ✓ Objetivos do MTC e Tipos de Conhecimento ✓ Pôster Científico ✓ Elementos Textuais e Pesquisas ✓ Estrutura dos Trabalhos Científicos ✓ Citações	70
PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS DA NUTRIÇÃO ✓ Conceitos de Alimentação Saudável; ✓ Nutrição e Ciclos de Vida; ✓ Distúrbios Nutricionais Frequentes na População Adulta.	70

NOÇÕES BÁSICAS DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA

- ✓ Compreender as noções básicas de nutrição desportiva.
- ✓ Entender sobre a pirâmide alimentar e seus grupos;
- ✓ Conhecer a função da nutrição nos esportes;
- ✓ Aprender sobre os distúrbios alimentares em atletas.

70

SÁUDE PÚBLICA

- ✓ Construção e funcionamento da gestão do SUS;
- ✓ Gestão em Atenção Primária em Saúde e Políticas Públicas.

70